



Als u te maken heeft met een chronisch psychiatrische of psycho-sociale aandoening, kunt u de grip op uw leven kwijt zijn. Vaak gaat dit samen met lichamelijke problemen. Dit is ingrijpend voor uzelf, maar ook voor de mensen om u heen.

Wij kunnen u 24-uurs verblijf met intensieve zorg, behandeling en begeleiding bieden in Zonnehuis Oostergast in Zuidhorn. Wij helpen u om een nieuwe balans te vinden.

In Zonnehuis Oostergast is een woonvorm voor mensen met psychiatrische problemen. U woont en leeft samen met andere cliënten. Zij hebben een soortgelijke zorgbehoefte en levenswijze. Er wonen 42 cliënten van diverse leeftijden vanuit de hele provincie Groningen. U kunt uw eigen appartement naar uw eigen persoonlijke smaak inrichten. Familie en andere betrokkenen zijn van harte welkom deel te nemen aan uw dagelijkse leven. U kunt buiten zitten in de gemeenschappelijke tuin.

Leefomgeving

Binnen de woongroep gerontopsychiatrie zijn drie woonvormen voor mensen met psycho sociale en/of psychiatrische problemen. Niet alleen uw ziektebeeld is bepalend voor de zorg en behandeling die we bieden. We kijken vooral ook naar uw behoeften en mogelijkheden ten aanzien van wonen, contacten, rust, structuur en activiteiten. Misschien vindt u het prettig om contact met anderen te zoeken of trekt u zich juist liever terug. Het kan zijn dat u graag actief bezig bent of dat u juist liever rust en veiligheid om u heen heeft. Binnen de gerontopsychiatrie werken we daarom met socio-therapeutische milieus. We bespreken samen met u en uw naasten welk leefmilieu het beste bij u past.

Kleinschalig wonen

Er zijn twee leefmilieus met een kleinschalige setting. Deze appartementen bevinden zich aan de Cursastraat. Het gaat om 2x6 kleine appartementen. De appartementen bestaan uit een woon/slaapkamer en een eigen badkamer.

Grote appartementen

Deze appartementen bevinden zich aan de Gemmastraat. Het zijn grote appartementen met op de etage een gemeenschappelijke huiskamer. Het gaat om 16 appartementen van 60 m². De appartementen bestaan uit een woon- en slaapkamer en een eigen badkamer.

Zonnehuis Oostergast

De woongroep gerontopsychiatrie is gevestigd in een apart gebouw, maar maakt deel uit van Zonnehuis Oostergast. U kunt dan ook gebruik maken van alle faciliteiten in Zonnehuis Oostergast. In Zonnehuis Oostergast wonen mensen met diverse achtergronden. Onze cliënten wonen in aparte gebouwen, individueel, in een groep of kleinschalig. Bewoners doen hun boodschappen in de winkel of kunnen naar het restaurant gaan om te eten. Middenin bevindt zich het Dorpsplein met diverse voorzieningen. Op het overdekte plein worden regelmatig activiteiten georganiseerd. Zonnehuis Oostergast ligt op loopafstand van het centrum van Zuidhorn en van het station.

Veiligheid en structuur

Verhuizen van uw eigen vertrouwde omgeving naar een woonzorgcentrum is niet eenvoudig. U heeft een eigen leefstijl, gewoonten, behoeften en wensen. We vinden het belangrijk dat u uw eigen leven blijft leiden. Ook al is dat niet meer hetzelfde als voorheen. We bespreken uw wensen en behoeften met u en uw naasten. Samen stellen we vast welke ondersteuning u nodig heeft.

Woongroep gerontopsychiatrie



Onze medewerkers zijn deskundig op het gebied van gerontopsychiatrie. Zij bieden u geborgenheid, structuur en een passend dagritme. De eerste 6 weken besteden we om u beter te leren kennen. Daarna stellen we samen uw eigen vaste dagprogramma vast.

Wat willen we voor u bereiken:

- U voelt zich thuis en veilig
- U bepaalt zoveel mogelijk zelf wat u wel en niet wilt
- U heeft overzicht en structuur in uw dagindeling
- U heeft, naar uw eigen behoefte, sociale contacten
- U voelt zich gezien en gehoord

U kunt eventueel samen met de andere bewoners eten en drinken in de huiskamer. We maken onderling afspraken over de gang van zaken in de huiskamer. Ritme en regelmaat staan voorop. Iedereen heeft zijn eigen grens in wat hij of zij aankan. Als het in de huiskamer onrustig is, dan kunt u overprikkeld raken. Onze ervaring is dat het belangrijk is om dit te voorkomen. Onze medewerkers zijn geschoold om dat op tijd te zien.

Vrije tijd en activiteiten

Samen met de andere cliënten kunt u deelnemen aan activiteiten. Deze activiteiten zijn sociaal en ontspannend, gericht op beweging of lichte arbeid. We overleggen met u waar u aan mee wilt doen. U kunt ook meedoen aan activiteiten van Zonnehuis Oostergast of daarbuiten.

Familie

Wij vinden het belangrijk uw familie en vrienden actief bij uw leven te betrekken. We willen graag dat zij zich ook thuis voelen. Uw familie is wat ons betreft altijd welkom in uw eigen appartement. U kunt de dingen die u gewend was samen te doen voortzetten. Familie kan in overleg blijven logeren.

Evaluatie

In het algemeen zult u zo lang mogelijk in uw appartement blijven wonen. U heeft een vast team van verzorgenden, woonbegeleiders en een eigen zorgcoördinator. Het kan zijn dat uw zorgvraag, behoeften en mogelijkheden veranderen. Wij evalueren daarom samen met u en uw naasten ieder half jaar uw zorgleefplan. Wij bekijken of uw woonomgeving nog steeds het beste aansluit op uw behoeften. Het kan zijn dat een ander leefmilieu op dat moment beter bij u past. U kunt dan verhuizen naar een ander appartement in een ander leefmilieu.

Criteria voor aanmelding

- U bent 18 jaar of ouder.
- Er is sprake van een relevante diagnose: op het gebied van een psychiatrische beperking of psycho-sociale problemen in combinatie met een lichamelijke zorgvraag. Bijvoorbeeld depressie, persoonlijkheidsproblematiek, angststoornissen, schizofrenie, Korsakov.
- U bent niet in staat zelfstandig thuis te wonen, ook niet met hulp van bijvoorbeeld de GGZ of thuiszorg.
- Er is sprake van een redelijk stabiel ziektebeeld.
- U heeft behoefte aan structuur en veiligheid.
- U heeft behoefte aan 24-uurs zorg, behandeling en begeleiding.
- U heeft een indicatie van het CIZ.

Contact

Wilt u meer weten over de woongroep gerontopsychiatrie? Neem dan contact op met onze maatschappelijk werker, Henriëtte Buist, via telefoonnummer 0594 508 508. U kunt ook contact opnemen via 0594 508 501 of via e-mail: contact@zonnehuisgroepnoord.nl.

Adres woongroep gerontopsychiatrie

Cursastraat 3-5/Gemmastraat 2-6/Gemmastraat 83
9801 VG Zuidhorn
T 0594 508 508

De woongroep gerontopsychiatrie is 24 uur per dag bereikbaar voor dringende zaken. De servicebalie van Zonnehuis Oostergast is geopend van 8.00 – 20.00 uur.