

## Woongroep Niet-aangeboren hersenletsel



**Mensen die te maken hebben met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) door een ongeval of een ziekte zijn de grip op hun leven kwijtgeraakt. Soms is er van het ene moment op het andere een knik in iemands bestaan gekomen. Dit is ingrijpend voor uzelf, maar ook voor de mensen om u heen.**

*Wij kunnen u 24-uurs verblijf met intensieve zorg, behandeling en begeleiding bieden in Zonnehuis Oostergast in Zuidhorn. Wij helpen u om een nieuwe balans te vinden.*

In Zonnehuis Oostergast is een woonvorm voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. U woont en leeft samen met andere cliënten met een soortgelijke zorgbehoefte. Bij niet-aangeboren hersenletsel kan het bijvoorbeeld gaan om hersenletsel na een ongeluk, Multiple Sclerose, CVA of Korsakov. Er is dan sprake van lichamelijke problemen in combinatie met geheugen- en oriëntatiestoornissen en gedragsveranderingen.

Er wonen in totaal 18 cliënten, in de leeftijd van 18 tot ongeveer 60 jaar. Binnen de woongroepen heerst een dynamische en actieve sfeer. U kunt uw eigen appartement naar uw eigen persoonlijke smaak inrichten. De gemeenschappelijke woonkamers en de gangen zijn helemaal aangepast aan de specifieke behoeften van mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Buiten zitten kan op de diverse terrassen.

### Leefomgeving

Er zijn twee woonvormen voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Niet alleen uw ziektebeeld is bepalend voor de zorg en behandeling die we bieden. We kijken vooral ook naar uw behoeften en mogelijkheden ten aanzien van wonen, contacten, rust, structuur en activiteiten. Misschien vindt u het prettig om contact met anderen te zoeken of trekt u zich juist liever terug. Het kan zijn dat u graag actief bezig bent of dat u juist liever rust en veiligheid om u heen heeft. We werken daarom met socio-therapeutische milieus. We bespreken samen met u en uw naasten welk leefmilieu het beste bij u past.

### **Kleinschalig wonen**

De kleinschalige woongroep bevindt zich aan de Atlasstraat. Er zijn 9 kleine appartementen van 25 m<sup>2</sup>. De appartementen bestaan uit een woon/slaapkamer en een eigen badkamer.

### **Grote appartementen**

Deze appartementen bevinden zich aan de Gemmastraat. Het zijn grote appartementen met op de etage een gemeenschappelijke huiskamer. Het gaat om 9 appartementen van 60 m<sup>2</sup>. De appartementen bestaan uit een woon- en slaapkamer en een eigen badkamer.

## **Veiligheid en structuur**

Verhuizen van uw eigen vertrouwde omgeving naar een woonzorgcentrum is niet eenvoudig. U heeft een eigen leefstijl, gewoonten, behoeften en wensen. We vinden het belangrijk dat u uw eigen leven blijft leiden. Ook al is dat niet meer hetzelfde als voorheen. We bespreken uw wensen en behoeften met u en uw naasten. Samen stellen we vast welke ondersteuning u nodig heeft. Onze medewerkers zijn deskundig op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel. Zij bieden veiligheid, structuur en een passend dagritme. Iedereen heeft een eigen vast dagprogramma. Daarnaast proberen we de sfeer zo huiselijk mogelijk te maken. We betrekken u bij het dagelijkse huishouden. Het gaat dan bijvoorbeeld om boodschappen doen in de buurtwinkel, koken of in de tuin werken.

Wat willen we voor u bereiken:

- U voelt zich thuis en veilig
- U bepaalt zoveel mogelijk zelf wat u wel en niet wilt
- U heeft structuur in uw dagindeling
- U heeft sociale contacten als u daar behoefte aan heeft
- U voelt zich gezien en gehoord

## **Zonnehuis Oostergast**

De woongroep niet-aangeboren hersenletsel is gevestigd in een apart gebouw, maar maakt deel uit van Zonnehuis Oostergast. U kunt dan ook gebruik maken van alle faciliteiten in Zonnehuis Oostergast. In Zonnehuis Oostergast wonen mensen met diverse achtergronden. Onze cliënten wonen in aparte gebouwen, individueel, in een groep of kleinschalig. Bewoners doen hun boodschappen in de winkel of kunnen naar het restaurant gaan om te eten. Middenin bevindt zich het Dorpsplein met diverse voorzieningen. Op het overdekte plein worden regelmatig activiteiten georganiseerd. Zonnehuis Oostergast ligt op loopafstand van het centrum van Zuidhorn en van het station.

## **Vrije tijd en activiteiten**

Samen met de andere cliënten kunt u deelnemen aan activiteiten. Deze activiteiten zijn sociaal en ontspannend, gericht op beweging of lichte arbeid. We gaan ervan uit dat u een of meerdere dagdelen naar het activiteitencentrum gaat. De activiteiten stemmen we af op uw interesses en mogelijkheden. U kunt ook met de woonbegeleider afspraken maken om iets te ondernemen buiten Zonnehuis Oostergast.

## Familie

Wij vinden het belangrijk uw familie en vrienden actief bij uw leven te betrekken. We willen graag dat zij zich ook thuis voelen. Uw familie is wat ons betreft altijd welkom in uw eigen appartement. U kunt de dingen die u gewend was samen te doen voortzetten. Familie kan in overleg blijven logeren.

## Evaluatie

In het algemeen zult u zo lang mogelijk in uw appartement blijven wonen. U heeft een vast team van verzorgenden, woonbegeleiders en een eigen zorgcoördinator. Het kan zijn dat uw zorgvraag, behoeften en mogelijkheden veranderen. Wij evalueren daarom samen met u en uw naasten ieder half jaar uw zorgleefplan. Wij bekijken of uw woonomgeving nog steeds het beste aansluit op uw behoeften. Het kan zijn dat een ander leefmilieu op dat moment beter bij u past. U kunt dan verhuizen naar een ander appartement in een ander leefmilieu.

## Wie komt in aanmerking voor de NAH-woongroep?

- Er is sprake van niet-aangeboren hersenletsel
- Leeftijd van 18 tot ongeveer 60 jaar
- U bent niet in staat zelfstandig thuis te wonen, ook niet met hulp van bijvoorbeeld de GGZ of thuiszorg
- Er is sprake van een redelijk stabiel ziektebeeld
- U heeft behoefte aan structuur en veiligheid
- U heeft behoefte aan 24-uurs zorg, behandeling en begeleiding.
- U heeft een indicatie van het CIZ

## Contact

Wilt u meer weten over de woongroep niet-aangeboren hersenletsel? Neem dan contact op met Cliëntenservice via 0594 50 85 01 of via e-mail: [contact@zonnehuisgroepnoord.nl](mailto:contact@zonnehuisgroepnoord.nl).

### Adres woongroep niet-aangeboren hersenletsel

Atlasstraat 10/Gemmastraat 83  
9801 VG Zuidhorn  
T 0594 50 85 08

De woongroep niet-aangeboren hersenletsel is 24 uur per dag bereikbaar voor dringende zaken. De servicebalie van Zonnehuis Oostergast is geopend van 8.00 – 20.00 uur.