

Zonnehuis Experts: behandeling, begeleiding en advies Ook bij u thuis!



De behandelaars van Zonnehuis Experts bieden specialistische behandeling, advisering en begeleiding op onze locaties, maar ook bij u thuis. Wanneer u bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of tijdens revalidatie behandeling nodig heeft, helpen zij u graag. Ook als door het ouder worden de dagelijkse handelingen moeilijker worden, kunt u gebruik maken van onze diëtisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten.

Er is sprake van een nauwe samenwerking en korte lijnen tussen de verschillende behandelaars om uw behandeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Het behandelteam van Zonnehuis Experts is werkzaam in de gemeente Westerkwartier en Eemsdelta.

Kennis en ervaring

Onze behandelaars hebben ruime kennis en ervaring met complexe ziektebeelden, ook als er problemen ontstaan door het ouder worden. Ze zijn specifiek geschoold in de behandeling van:

- mensen met chronische ziektebeelden; onder andere Parkinson, MS, ALS, COPD en dementie
- mensen met niet-aangeboren hersenletsel; onder andere na beroerte (CVA/TIA) of hartstilstand
- mensen die revalideren na een ongeluk, val of operatie

Ergotherapie

De ergotherapeut geeft advies en biedt hulp als het u niet meer lukt om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren. Hierbij kunt u denken aan:

- moeite met wassen en aankleden
- moeite met koken, eten en drinken
- moeite met schrijven
- moeite met het uitvoeren van hobby's

De ergotherapeut geeft advies over woningaanpassingen, vervoersmogelijkheden of hulpmiddelen. Daarnaast adviseert de behandelaar de mantelzorg(er) over hun rol bij de begeleiding van ouderen met specifieke ziektebeelden (denk aan dementie).



Fysiotherapie

De fysiotherapeut denkt met u mee als u beperkingen ervaart met bewegen, ook kan deze behandelaar u adviseren over (loop)hulpmiddelen en schoeisel. De therapeut kan u onderzoeken, behandelen en begeleiden bij:

- moeite met (op)staan en lopen
- angst om te vallen
- pijn bij bewegen
- achteruitgang van de conditie
- lichamelijke beperkingen ten gevolge van een val, beroerte of operatie

Diëtetiek

De diëtist geeft advies over gezonde voeding of voeding die om medische redenen (zoals diabetes, COPD of hoge bloeddruk) aan specifieke eisen moet voldoen. Voeding speelt een belangrijke rol, zowel bij de behandeling van aandoeningen als bij het behoud van een goede gezondheid. Gezonde en gevarieerde voeding (met voldoende energie en eiwitten) kan bijdragen aan herstel.

U kunt bij de diëtist terecht voor deskundig dieetadvies, afgestemd op uw persoonlijke situatie. Daarnaast kan de diëtist u begeleiden wanneer sprake is van:

- Verminderde eetlust en inname voeding
- Ongewenst gewichtsverlies, ondervoeding
- Wonden, decubitus
- Kauw- en slikproblemen
- Overgewicht
- Diabetes Mellitus
- COPD
- Ziekte van Parkinson

Logopedie

De logopedist kan u helpen als u beperkingen ervaart op het gebied van communicatie en/of kauwen en slikken, ontstaan door een (progressieve) ziekte of na een beroerte. Bij communicatiebeperkingen kunt u denken aan problemen met begrijpen, spreken, lezen en schrijven die vaak een grote impact hebben op uw dagelijks leven en sociale contacten.

Bij kauw- en slikproblemen kunt u onder andere denken aan:

- hoesten tijdens en/of na het eten en drinken
- moeizaam doorslikken
- angst om te slikken

Specialisten

Verder beschikt het behandelteam over een Specialist Ouderengeneeskunde en een (GZ)-psycholoog.

Specialist Ouderengeneeskunde

De Specialist Ouderengeneeskunde (SO) kan door de huisarts worden ingeschakeld indien de zorgvraag bij ouderen met complexe medische vraagstukken, de expertise van de huisarts overstijgt. De SO voert een consult uit in de thuissituatie en brengt hierbij de problematiek systematisch in kaart. De bevindingen en adviezen worden teruggekoppeld aan de huisarts.



Zonnehuisgroep
Noord

(GZ)-Psycholoog

De (GZ)-psycholoog kan worden ingeschakeld voor hulp- en begeleidingsvragen indien er sprake is psychische problematiek. Zij doen diagnostiek bij cognitieve stoornissen (zoals geheugenstoornissen) en geven adviezen. Ook kunnen ze betrokken worden bij onbegrepen gedrag bij dementie en angst- stemmingsproblematiek.

Meer informatie

Kijk op onze site: www.zonnehuisgroepnoord.nl/zonnehuis-experts en www.zonnehuisgroepnoord.nl/behandeling.

Contact

Indien u een afspraak wilt maken met één van de behandelaars dan kunt u ons bellen van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 17:00 uur. Als we niet bereikbaar zijn kunt u een bericht achterlaten, dan bellen we u zo spoedig mogelijk terug.

Gemeente Westerkwartier

Zonnehuis Oostergast (gebouw Kompaan)
Atlasstraat 8, 9801 VA Zuidhorn
Telefoon **0594 - 508 508**
(ma t/m vrij 08.00 tot 17.00 uur)
behandelteamzuidhorn@zonnehuisgroepnoord.nl

Gemeente Eemsdelta

Zonnehuis BetingeStaete
Ede Staalstraat 1, 9933 KJ Delfzijl
Telefoon **0594 - 508 508**
(ma t/m vrij 08.00 tot 17.00 uur)
behandelteamdelfzijl@zonnehuisgroepnoord.nl

Verwijzing en vergoeding

Voor eerstelijns behandeling is meestal een verwijzing nodig. Deze kunt u krijgen via een huisarts, specialist ouderengeneeskunde of medisch specialist. Diagnostiek en behandeling door een van onze behandelaars wordt vaak volledig of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar, afgezien van het eigen risico. Als de behandeling geheel valt onder de basiszorg, wordt deze helemaal vergoed.

Soms zijn de vergoedingen afhankelijk van uw diagnose/aandoening, de behandelaar en de behandeling. Welke en hoeveel behandelingen vergoed worden is ook afhankelijk van uw aanvullende verzekering. U kunt voor meer informatie over de vergoeding contact opnemen met uw zorgverzekeraar.