



U woont zelfstandig en u redt zich nog goed. Toch zou u graag eens ergens heen gaan waar gezelligheid en vertier is. Een plek waar u aanspraak heeft, waar u samen met anderen iets doet wat u leuk vindt. Misschien heeft u mensen in de buurt die voor u zorgen. Mensen die erop toezien dat u niets tekort komt. U wilt ze graag wat ruimte geven, zodat zij ook een keertje iets voor zichzelf kunnen doen. Of bent u vaak alleen en vindt u het moeilijker worden om de dag op een prettige manier door te komen?

Zou u het fijn vinden om een paar uren of dag in de week even het huis uit te zijn voor een prettige daginvulling? Dat kan! Daarom bieden wij dagbesteding.

Doen wat bij u past

Wij vinden het heel belangrijk dat u bij de dagbesteding zelf bepaalt waar u zin in heeft. Niet anderen bepalen hoe u uw dag doorbrengt, maar u zelf! Gezellig koffie drinken, oude hobby's oppakken, een wandeling maken, de groentetuin bijhouden, alleen of in gezelschap. Of meedoen met de diverse activiteiten die het verenigingsleven van Zonnehuis de Hoorn organiseert. U kunt schilderen, meedoen met 'Meer Bewegen', gebruik maken van de duofiets of de hometrainer. Er worden optredens verzorgd, u kunt meedoen met de bingo of een zangmiddag. U geeft aan wat u graag wilt. U krijgt alle ruimte om uw dagdeel of dag bij ons zelf in te vullen. U kunt ook gebruikmaken van de mogelijkheid om een warme maaltijd in het restaurant en een activiteit 's morgens of 's middags te combineren.

Er zijn mensen in de buurt die u helpen. Maar wellicht vindt u het juist leuk om anderen te helpen bij bepaalde dingen, zoals een kopje koffie inschenken, de krant voorlezen, handwerken of computeren. Natuurlijk is er tijd voor een goed gesprek met tijd en aandacht voor elkaar of om even te rusten. Ook kunnen we enige assistentie verlenen bij persoonlijke zorg. Uw wensen vormen ons uitgangspunt. Samen een prettige dag hebben, je verhaal kwijt kunnen, met de andere cliënten iets leuks ondernemen of iets maken. Daar draait het allemaal om binnen de dagbesteding.

Voor wie?

De dagbesteding is er voor iedereen. Voor mensen die zich nog prima redden en op zoek zijn naar gezelligheid. Voor mensen die door het ouder worden te maken krijgen met psychische of lichamelijke beperkingen en daardoor hun dagindeling en sociale relaties niet meer zo kunnen vormgeven zoals ze gewend waren. Iedereen vindt bij ons steun, structuur en een luisterend oor.

Eén of meerdere dagen

U kunt één dag of meerdere dagen per week naar de dagbesteding komen. Na een gesprek met u schatten we in bij welke groep u zich op uw gemak kunt gaan voelen en spreken we af op welke dagen u gaat komen.

Kosten dagbesteding

In bepaalde gevallen wordt de dagbesteding geheel of gedeeltelijk door de overheid vergoed. U heeft dan een indicatie nodig van de gemeente. Voor andere deelnemers geldt een eigen bijdrage. In overleg kunt u bepalen wat u wilt en welke eigen bijdrage u daarvoor eventueel betaalt. Wij nodigen u van harte uit om een keertje langs te komen, om de sfeer te proeven en om te kijken of de dagbesteding van Zonnehuis de Hoorn bij u past. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

Informatie en aanmelden

Wilt u nadere informatie over de dagbesteding? Neem dan contact met ons op via 0594 508 501 of via e-mail: contact@zonnehuisgroepnoord.nl.

Adres dagbesteding Zonnehuis de Hoorn

Nachtegalstraat 2
9363 GB Marum
T 0594 641 812