



In Zonnehuis Oostergast in Zuidhorn wonen mensen met diverse achtergronden. U kunt apart wonen en toch genieten van het gezelschap van anderen. Sfeer en beleving staat voorop! Naast de woonvormen bieden wij ook dagbesteding voor mensen die zelfstandig wonen.

Onze cliënten wonen in Zonnehuis Oostergast in aparte gebouwen, individueel, in een groep of kleinschalig. U krijgt een eigen appartement of kamer, met een eigen huisnummer. Buiten zitten kan op uw gazonnetje, balkon of terras. Bewoners doen hun boodschappen in de winkel of gaan naar het restaurant om te eten. Middenin bevindt zich het Dorpsplein met diverse voorzieningen. Op het overdekte plein worden regelmatig activiteiten georganiseerd.

Woonmogelijkheden

In Zonnehuis Oostergast zijn diverse woonmogelijkheden:

- Woonzorgappartementen voor ouderen die 24-uurs zorg nodig hebben
- Woonhaven Oostergast voor mensen met dementie
- Tijdelijk wonen voor ouderen die moeten revalideren
- Wonen voor mensen die intensieve lichamelijke zorg nodig hebben
- Woongroep voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel
- Centrum voor Chronische Beademing voor mensen die afhankelijk zijn van beademing
- Woongroep voor mensen met chronisch psychiatrische of psycho-sociale aandoeningen
- Hospice de Mantel voor mensen in hun laatste levensfase

Woonzorgappartementen

Thuis wonen gaat niet meer. U wordt ouder en wilt graag wonen in een prettige en veilige omgeving met 24-uurs zorg. Bij ons kunt u zelfstandig wonen en bent u verzekerd van professionele zorg. Wij vinden het belangrijk dat u zich thuis voelt. Dat u kunt leven zoals u dat graag wilt. Onze zorg plannen wij daarom in overleg met u op een vast tijdstip. En natuurlijk zijn wij ook op onvoorziene momenten bereikbaar als u dat nodig heeft.

U kunt gebruik maken van alle faciliteiten die in Zonnehuis Oostergast aanwezig zijn. De appartementen zijn verdeeld in drie gebouwen en bevinden zich aan de Gemmastraat, Cursastraat en Izarstraat. Samenwonen met uw partner is prima mogelijk. Huisdieren zijn in overleg welkom.

U heeft een zeer ruim appartement van 80m² tot uw beschikking, met een woonkamer met open keuken, 2 slaapkamers en een interne berging. Er is een ruime badkamer met toilet. In de hal is nog een apart toilet. Alle appartementen hebben een Frans balkon. U kunt het appartement naar eigen smaak inrichten. Alle appartementen zijn voorzien van een zusteroproepsysteem en het is mogelijk om een telefoonverbinding of internetaansluiting te regelen.

Voorzieningen

Zonnehuis Oostergast ligt middenin een woonwijk, op loopafstand van het centrum van Zuidhorn en van het station.

In Zonnehuis Oostergast kunt u gebruik maken van diverse faciliteiten:

- Restaurant 'de Huiskamer van Oostergast'
- Internetcafé
- Overdekt dorpsplein
- Behandelcentrum met bewegingsstudio
- Winkel (elke dag open van 8.00 – 20.00 uur)
- Terras
- Tandarts en huisarts
- Cliëntenbus en wijkbus
- Logeermogelijkheden
- Grand café
- Activiteitencentrum
- Recreatie- en vergaderruimtes
- Bibliotheek
- Dierenweide
- Kapsalon en pedicure
- Duofiets
- Wifi in de openbare ruimten

Eten en drinken

U kunt zelf elke dag aan de hand van het menu kiezen wat u wilt eten. Wij zorgen voor eten dat lekker smaakt en bijdraagt aan uw gezondheid. Heeft u speciale wensen ten aanzien van uw maaltijd of volgt u een bepaald dieet? In overleg is er veel mogelijk. In onze winkel kunt u extra's aanschaffen, zoals koekjes of alcoholische dranken. U kunt alleen eten of met anderen, in uw kamer of in het restaurant.

Activiteiten

U kunt deelnemen aan de activiteiten die worden georganiseerd, bijvoorbeeld vissen met de visclub, schilderen, Jeu de boules, wandelen, zitdansen, zwemmen, bloemschikken, fotograferen, handwerken. Genieten zonder actief bezig te zijn kan ook, wij organiseren culturele of muzikale middagen en avonden. Voor sommige activiteiten moet u een eigen bijdrage betalen.

Uitstapjes en vakantie

Wij organiseren regelmatig uitstapjes voor onze cliënten, bijvoorbeeld een rondvaart of winkelmiddag. U kunt hier aan meedoen, maar u bent dit niet verplicht. Wij vragen hiervoor een eigen bijdrage. Wilt u graag weer eens op vakantie? Wij organiseren ieder jaar een vakantiereis voor cliënten. U wordt bijgestaan door verpleegkundigen, artsen en vrijwilligers. U kunt zorgeloos genieten van een leuke vakantie. Hiervoor betaalt u een eigen bijdrage.

Kunstuitleen

In het activiteitencentrum maken bewoners diverse kunstvoorwerpen. Deze kunstvoorwerpen kunt u lenen via de kunstuitleen om in uw appartement of kamer tijdelijk van te genieten.

Behandeling

Als u behandeling nodig heeft, dan kunt u bij ons o.a. fysiotherapie, ergotherapie, muziektherapie, logopedie of bewegingstherapie krijgen. Ook kunt u terecht bij een psycholoog, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger, specialist ouderengeneeskunde of diëtist. U heeft hiervoor een verwijzing nodig van een huisarts of medisch specialist.

Vrijwilligers

In Zonnehuis Oostergast helpen ongeveer 350 vrijwilligers mee. Zonder deze vrijwilligers zouden wij veel activiteiten niet kunnen organiseren. De vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het welzijn van de bewoners.

Contact

Wilt u meer weten over Zonnehuis Oostergast? Neem dan contact met ons op via 0594 508 501 of via e-mail: contact@zonnehuisgroepnoord.nl.

Adres Zonnehuis Oostergast

Dorpsplein aan Gemmastraat 14
9801 VG Zuidhorn
T 0594 508 508

Zonnehuis Oostergast is 24 uur per dag bereikbaar voor dringende zaken.
De servicebalie is geopend van 8.00 – 20.00 uur.