



U woont zelfstandig en u redt zich nog redelijk thuis. Toch zou u graag eens ergens heen willen gaan waar gezelligheid en vertier is en waar dagstructuur wordt aangeboden. Een plek waar u aanspraak heeft, waar u samen met anderen iets onderneemt wat u leuk vindt. Misschien heeft u mensen in de buurt die voor u zorgen. Mensen die erop toezien dat u niets tekort komt. U wilt ze graag wat ruimte geven, zodat zij ook een keer iets voor zichzelf kunnen doen. Of bent u vaak alleen en vindt u het moeilijker worden om de dag op een prettige manier door te komen?

Zou u het fijn vinden om één dag of meerdere dagen in de week even het huis uit te zijn voor een prettige daginvulling? Dat kan! Daarvoor bieden wij dagbesteding.

Doen wat bij u past

Wij vinden het heel belangrijk dat u bij de daginvulling zelf bepaalt waar u zin in heeft. Niet anderen bepalen hoe u uw dag doorbrengt, maar u zelf! Gezellig koffie drinken, oude hobby's oppakken, een wandeling maken, alleen of in gezelschap. Meedoen met de diverse activiteiten die het verenigingsleven van Zonnehuis Oostergast organiseert. U kunt schilderen, meedoen met 'Meer Bewegen' of bijvoorbeeld een spel. Er worden optredens verzorgd, u kunt meedoen met de bingo of een zangmiddag.

U geeft aan wat u graag wilt. U krijgt alle ruimte om uw dag bij ons zelf in te vullen. U kunt ook gebruikmaken van de mogelijkheid om een warme maaltijd te nuttigen en een activiteit 's morgens of 's middags te combineren. Uw wensen vormen ons uitgangspunt. Samen een prettige dag hebben, je verhaal kwijt kunnen, met de andere cliënten iets leuks ondernemen of iets maken.

Voor wie?

De dagbesteding is er voor iedereen met een WMO indicatie. Voor mensen die zich nog prima thuis redden, op zoek zijn naar gezelligheid en dagstructuur nodig hebben. Voor mensen die door het ouder worden te maken krijgen met psychische of lichamelijke beperkingen en daardoor hun dagindeling en sociale relaties niet meer zo kunnen vormgeven zoals ze gewend waren. Iedereen vindt bij ons steun, structuur en een luisterend oor.

Eén of meerdere dagen

U kunt één dag of meerdere dagen per week naar de dagbesteding komen. Na een gesprek met u schatten we in bij welke groep u zich op uw gemak kunt gaan voelen en spreken we af op welke dagen u gaat komen.

Kosten dagbesteding

In bepaalde gevallen wordt de dagbesteding geheel of gedeeltelijk door de gemeente vergoed. U heeft dan een WMO indicatie nodig van de gemeente en u betaalt een eigen bijdrage aan Zonnehuis Oostergast.

Dagbesteding Zonnehuis Oostergast



OosterGastVrij

Mocht u niet in aanmerking komen voor een indicatie vanuit de gemeente, dan kunt u gebruik maken van de ongeïndiceerde dagbesteding. Samen met vrijwilligers verzorgen wij een gezellige dag. Om hieraan deel te nemen vragen wij een vast bedrag per dag. Deze ongeïndiceerde dagbesteding is 1 keer per week, op een donderdag.

Graag nodigen u van harte uit om een keertje langs te komen, om de sfeer te proeven en om te kijken of de dagbesteding van Zonnehuis Oostergast bij u past.

Informatie en aanmelden

Wilt u nadere informatie over de dagbesteding? Neem dan contact met ons op via 0594 508 501 of via e-mail: contact@zonnehuisgroepnoord.nl.

Adres dagbesteding Zonnehuis Oostergast

Gemmastraat 14
9801 VG Zuidhorn
T 0594 508 508