

Elk fietsritje is een kleine vakantie!

En dit gunnen wij de bewoners van Zonnehuis Ufkenshuis in Siddeburen en Zonnehuis St. Jozef in Sappemeer van harte!

In Zonnehuis Ufkenshuis en Zonnehuis St. Jozef wonen ouderen die meer zorg nodig hebben dan ze thuis kunnen krijgen. Beide zijn eigentijdse, kleurrijke woonzorgcentra waar de zorg voor en het welzijn van bewoners voorop staan.



Samen nazomeren in de buitenlucht en lekker bewegen

De bewoners genieten er enorm van om op de duo-fiets met (elektrische) trapondersteuning een uitje te maken. Even wat anders zien, soms plekjes van vroeger bezoeken, gezellig praatje maken en de beweging doet iedereen goed.

'Een kleine moeite met groot plezier voor twee!'

Zonnehuis Ufkenshuis en Zonnehuis St. Jozef beschikken allebei over een prachtige duo-fiets. Voor een aantal dagdelen zijn we op zoek naar actieve vrijwilligers om een fietsritje met bewoners te maken. Een fietsritje duurt meestal een half uur, met een wisseling van een tweede bewoner en een kennismaking is de tijdsduur zo ongeveer twee uur.

Maak jij het verschil voor onze bewoners?

Als je op zoek bent naar waardevol vrijwilligerswerk komen wij graag met jou in contact! Uiteraard ontvang je begeleiding van ons en zijn jouw mogelijkheden ons uitgangspunt. Elk ritje telt!



'Elk fietsritje is echt genieten en een klein avontuur voor de bewoner. Altijd spannend waar we naar toe fietsen, ze zijn er echt even helemaal uit. Het is ook gezellig: een praatje maken onderweg omdat de bewoner direct naast mij zit. Lekker buiten en bewegen, het is een dankbaar ritje zowel voor de bewoner als voor mij.'

*Elroy van der Meulen,
Zonnehuis Ufkenshuis, fietst regelmatig met de bewoners.*

Warm welkom voor alle vrijwilligershanden!

In beide Zonnehuizen worden voor de bewoners veel activiteiten georganiseerd, waarbij helpende handen altijd welkom zijn! Maar ook in de gezellige huiskamers zijn vrijwilligers altijd welkom om een praatje te maken, een spelletje te doen of koffie te schenken.

Contact

Voor meer informatie neem vrijblijvend contact op:



Zonnehuis Ufkenshuis

Reint Dijkemastraat 1, 9628 CW Siddeburen

Elroy van der Meulen

Activiteitenbegeleider en vrijwilligerscoördinator

T: 06 - 55 38 70 52

E: e.v.d.meulen@zonnehuisgroepnoord.nl

Zonnehuis St. Jozef

Noorderstraat 142, 9611 AN Sappemeer

Ellen Huisman

Activiteitenbegeleidster en vrijwilligerscoördinator

T: 06 - 55 00 44 67

E: el.huisman@zonnehuisgroepnoord.nl