

Onze werkwijze

De ergotherapeut komt bij u thuis. In het eerste gesprek bespreken wij uw hulpvraag en wat uw doelen zijn. Daarna maken we samen een behandelplan. Als het wenselijk is betrekken we naast uzelf ook uw mantelzorgers, de huisarts en andere disciplines.

Vergoeding en verwijzing

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor 10 uur per jaar. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering heeft u recht op extra uren. De kosten van ergotherapie vanuit de basisverzekering vallen onder het eigen risico. Voor behandeling van de ergotherapeut heeft u een verwijzing van de huisarts nodig.

Contactgegevens

A: Ede Staalstraat 1, 9933 KJ Delfzijl
T: 06 - 1606 4388 | 06 - 5796 8275 | 0594 - 508 508
E: behandelteamdelfzijl@zonnehuisgroepnoord.nl
O: maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur



Zonnehuis
Experts

Ergotherapie

**Verbeter uw levenskwaliteit,
blijf actief in eigen huis!**



"Door de oefeningen en tips die ik kreeg, kan ik weer mijn eigen boodschappen doen en mijn huis onderhouden, wat ik echt niet voor mogelijk hield!"

[zonnehuisgroepnoord.nl/
zonnehuis-experts/ergotherapie](https://zonnehuisgroepnoord.nl/zonnehuis-experts/ergotherapie)



Waarvoor kunt u een ergotherapeut inschakelen?

Veiligheid en zelfredzaamheid

Voor het leren van technieken om valrisico's te verminderen en het geven van advies uw omgeving veiliger te maken.

Dagelijkse activiteiten

Voor het bieden van handvatten en oefeningen bij bijvoorbeeld koken, aankleden of huishoudelijke taken. De ergotherapeut geeft advies om deze taken gemakkelijker en veiliger uit te voeren.

Mobiliteit

Voor advies over hulpmiddelen om uw mobiliteit te behouden of verbeteren. Bijvoorbeeld als het niet meer lukt om zelf naar de supermarkt te gaan of wanneer u niet meer vanuit de stoel bij het toilet komt.

Zit- en lighouding

Zit u niet lekker, heeft u pijnklachten bij het zitten of liggen? Bent u 's ochtends erg stijf als u uit bed komt of lukt het niet meer om zelf te draaien in bed? Een ergotherapeut kan advies geven over een goede zit en lighouding.

Woningaanpassingen

We kijken samen met u naar mogelijke aanpassingen in uw woning, zoals het plaatsen van handgrepen of het aanpassen van meubilair, zodat u uw huis weer veilig en praktisch kunt gebruiken.

Cognitieve problemen

Heeft u moeite met het onthouden van afspraken, lukt het door cognitieve problemen niet meer om zelf koffie te zetten of de weg in de omgeving te vinden of heeft uw mantelzorgvragen? De ergotherapeut kan samen met u en uw mantelzorgvragen kijken hoe u zo veilig en zelfstandig mogelijk uw dag kan invullen.