



Activiteiten Programma
Verenigingsleven
Zonnehuis Oostergast
6 april t/m 3 mei
2026



Aan bewoners, bezoekers en vrijwilligers van Zonnehuis Oostergast,

Voor u ligt het programmaboek van het verenigingsleven van Zonnehuis Oostergast voor de maand april. Ook deze maand staat er weer van alles op het programma.



De tuingroep is weer begonnen, dus we kunnen weer lekker naar buiten om samen van het groen te genieten.

Daarnaast staat er een kledingverkoop op de planning en zijn er natuurlijk weer veel andere gezellige activiteiten.

April wordt weer een muzikale maand. Er zijn muzikale ochtenden met Kees, Tom, Tienko en Jeltsje, een saxofoonconcert en een optreden van het symfonieorkest. We gaan dus muzikaal de lente in!

De avondvierdaagse staat er weer aan te komen. Het duurt nog even maar misschien wilt u alvast wat oefenen om op woensdag 11 juni mee te kunnen lopen?



Hebt u ook een mooi verhaal of wilt u iets schrijven voor in het programmaboek. Stuur dan uw kopij naar s.terpstra@zonnehuisgroepnoord.nl of g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl

Beschikt u niet over een computer? Langs brengen kan ook.

We zien er naar uit om u te ontmoeten en wensen u veel goeds met elkaar de komende maand.

Team verenigingsleven Zonnehuis Oostergast.



(onze contactgegevens vindt u op de achterkant van dit programmabladd)

St. Vrienden van Zonnehuis Oostergast

Graag komen wij eerst nog even terug op dinsdagmiddag 3 Maart, toen de startmiddag van de Zonnewensen plaats vond.

Deze middag werd gecombineerd met een Bingo, waar veel bewoners altijd graag naar toe gaan.

De prijzen waren deze keer iets anders dan gewoonlijk n.l. mooie voorjaarsbloemetjes voor de 1e en 2e prijs en de hoofdprijs was de "Gouden Wenskaart".

Deze prijs ging er 2 keer uit en werd gewonnen door mevr. Winkel en mevr. Bijlsma. Zij mochten een wens indienen welke zo wie zo wordt vervuld.



Alle bewoners kregen vanaf deze dag de gelegenheid om ook een wens in te dienen. De wenskaarten werden al snel op de Zonnebloem bevestigd welke op het Dorpsplein stond, in totaal waren het er 100.

Maar...van degenen die meerdere wenskaarten hebben ingeleverd, kwam er uiteindelijk maar 1 in de doos.

Zo had iedereen evenveel kans om getrokken te worden.

Dit gebeurde op zaterdagochtend 21 Maart.

Een bijzondere trekkingsdag omdat het Jeugdcircus Santelli uit Groningen een voorstelling kwam geven.



Bewoners kregen bij binnenkomst een pakje drinken, halverwege de voorstelling een klein warm hapje en na afloop nog een lekker bekertje roomijs.

Om 10 uur zaten de meeste bewoners al klaar om van de kunsten van de jeugd te genieten...en dat hebben ze gedaan!

Een uur lang werden de bewoners vermaakt met een prachtige act (de verjaardag van een acrobate werd gevierd) welke eindigde met een mooi ingepakt cadeau. Toen de jarige dit cadeau uitpakte bleek dat hier de wenskaarten inzaten en werden in de lucht gegooid van blijdschap!

Hiermee was een eind gekomen aan het optreden welke werd beantwoord met een geweldig applaus.



Inmiddels hadden zij de 18 getrokken wenskaarten in hun handen en werden de namen van de winnaars voorgelezen evenals de winnaars van de "Gouden Wenskaarten".

Hierna volgden nog de namen van de 3 groepswinnaars.

De winnaars werden gefeliciteerd en kregen nog mooi roosje mee.



Dit was het eind van een zeer geslaagde ochtend, de jeugd kreeg nog een broodje knakworst met wat drinken aangeboden.
Allen heel erg bedankt!

We nemen binnenkort contact met de winnaars op en gaan in overleg met hen een datum plannen.
U kunt de komende maanden het verslag van deze wensen lezen in het programmabladdus ook welke wens in vervulling is gegaan.

We waren al een paar maanden met de voorbereiding bezig, hoe gaan we de start- en trekkingsdag invullen.....

Maar dankzij de medewerking van het Verenigingsleven, met name Baukje, Saskia en Gertrud kwamen we tot de conclusie dat het tijd werd voor iets anders dan een artiest, zanger of koor.
Er viel veel te regelen.
Als dank voor al het werk wat de dames hebben verricht hebben we hen nog een mooie bos bloemen overhandigd.

En mocht uw wens niet zijn getrokken, u kunt altijd nog, eventueel met familie, de Zonnehuis bus reserveren.
Bij de receptie willen ze u graag meer vertellen wat de mogelijkheden zijn.

Namens Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast willen wij ook alle vrijwilligers bedanken voor hun medewerking.



***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 6 april Tweede Paasdag			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
<i>Geen Activiteiten</i>			

***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 7 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Bijbeluurtje	10.30-11.15 uur	De Koepel	Ds. S. Treu Grijpskerk
Kopje Kwebbel	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Gertruud Doornbos
Handwerken*	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie

Iedere dinsdagochtend bent u welkom bij

Kopje Kwebbel op het Dorpsplein tussen 10.00 tot 11.15 uur



Kom langs voor een kopje koffie of thee,
een goed gesprek of een spelletje.

Of u nu voor 5 minuten aanschuift of voor langere tijd blijft zitten,
u bent van harte welkom!

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 8 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Zingen met Jeltsje	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Finn Koen Harriëtte Dijkstra
Sport en bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Finn Koen
Kledingverkoop Kort	14.00-16.00 uur	Dorpsplein	Verenigingsleven

Woensdag 8 april kledingverkoop door Modehuis Kort van 14.00-16.00 uur op het Dorpsplein.

Kom vanmiddag gezellig langs, er is gelegenheid om te kijken wat voor leuke zomerkleding Modehuis Kort te bieden heeft.

De collectie is zowel voor heren als voor dames.

U kunt ook betalen met de pin.

Kom gerust even langs!



***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 9 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Sjoelen Woonhaven*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Zonnetuin	10.00-12.00 uur	Terras Tuin	Vrijwilligers Verenigingsleven
Bingo kosten voor deze middag zijn €2,00 Dit kunt u contant of met de pin betalen	15.00-16.00 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Jasper Theodorie

***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 10 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra Jasper Theodorie
Taxidienst Zonnelyn dorp Kosten €1,- Opgeven voor 12.00 uur bij de servicebalie.	14.00-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamer Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	

Afsluiting van de week!

Vrijdagmiddag snackmiddag in 'de Huiskamer Oostergast' .!!!!

Elke vrijdagmiddag is, van 16.00 uur tot 18.30 uur, het restaurant open voor een heerlijk lekkere snack.

Patat, kroket, hamburger en frikandel en alle andere heerlijke producten zijn daar dan te koop!

Uw bezoek is natuurlijk ook van harte welkom.

We zien u graag bij ons in "de Huiskamer" (Afhalen is ook mogelijk)



Zaterdag 11 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	
Symfonie Orkest Orpheus	14.30-15.30 uur	Dorpsplein	Gertruud Doornbos Harriëtte Dijkstra

Zaterdag 11 april Klassiek concert op het Dorpsplein van 14.30-15.30 uur met het Orpheus Symfonie Orkest uit Roden.

Het Orpheus Symfonie Orkest is een klein symfonieorkest met als thuisbasis Roden. Het staat onder de enthousiaste leiding van Abel Zuidema. Het orkest telt zo'n 25 leden die met veel plezier hun tonen en klankkleur bijdragen aan de te spelen muziek. Ons motto is dan ook 'samen met veel plezier muziek maken'.



Let op Entree Externe gasten €5,00

Zondag 12 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Job-Jan ten Horn Groningen

***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 13 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Schildersgroep Noord*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Gertruud Doornbos
Hersengym			
Jeu de Boules*	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra
Bibliotheek	10.30-11.30 uur	Dorpsplein	Vrijwilligers
Vrouwenspektakel	15.00-16.00	't Hoekje	Harriëtte Dijkstra

***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 14 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Kopje Kwebbel	10.00-11.15	Dorpsplein	Vrijwilligers
Handwerken*	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie



**Iedere dinsdagmiddag repeteert het koor "Op doktersadvies"
van 14.30- 15.30 uur op het Dorpsplein.
Komt u gezellig langs om te luisteren?**

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 15 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
DJ Kees	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Fin Koen Harriëtte Dijkstra
Sport en bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Finn Koen

***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 16 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Geen sjoelen ivm muzikale avond			
Zonnetuin	10.00-12.00 uur	Terras Tuin	Vrijwilligers Verenigingsleven
Saxofoonconcert	19.00-20.00 uur	Dorpsplein	Gertruud Doornbos Harriëtte Dijkstra

Donderdag 16 april Saxofoonconcert van 19.00-20.00 uur op het Dorpsplein.
Ook dit jaar komen de saxofoonleerlingen van Het KunstKwartier een concert in het Zonnehuis geven! Kom kijken en luisteren!



***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 17 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra Jasper Theodorie
Taxidienst Zonnelyn dorp Kosten €1,- Opgeven voor 12.00 uur bij de servicebalie.	14.00-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamer Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	

Taxidienst naar centrum Zuidhorn

Deze taxidienst brengt u elke vrijdagmiddag met de Zonnehuis bus naar het centrum van Zuidhorn.

De bus vertrek om 14.00 uur naar het centrum van Zuidhorn.

Het tijdstip van de terugreis kunt u afspreken met de chauffeur, hij zal dan op afgesproken tijd weer met de bus voor u klaar staan.

De kosten zijn: 1 euro, heen en terug.

Kunt u niet alleen reizen, neem dan begeleiding mee.

Wilt u gebruik maken van deze pendeldienst dan kunt u zich aanmelden bij de servicebalie voor 12.00 uur.



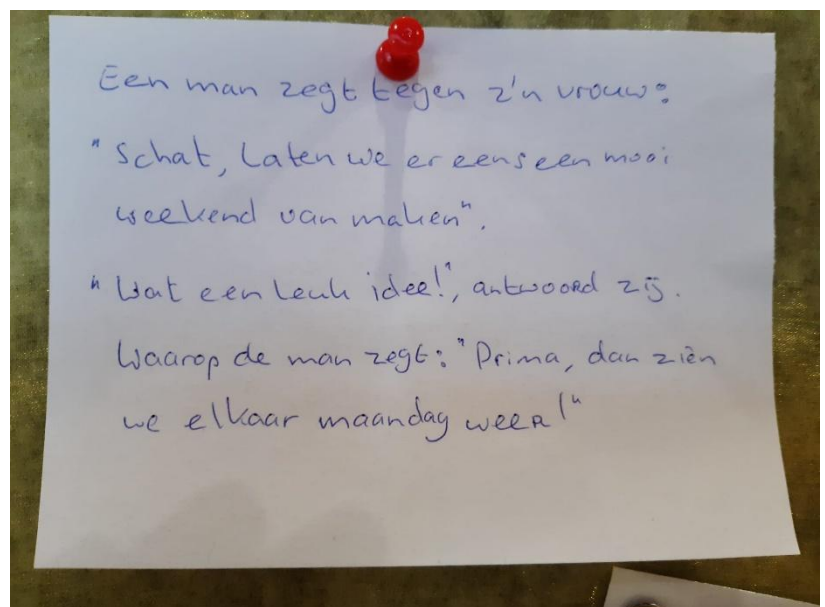
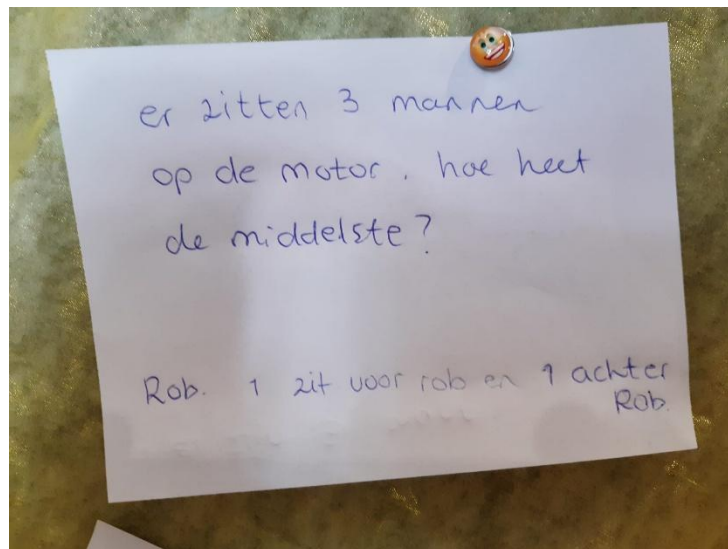
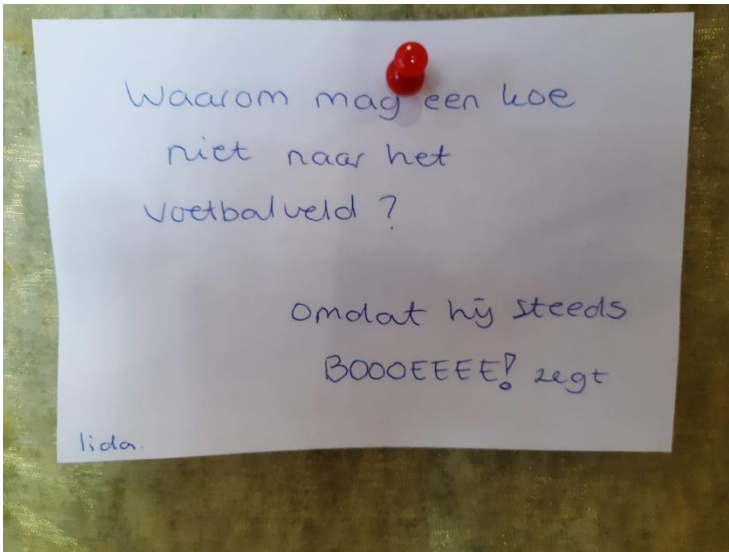
Zaterdag 18 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Geen activiteiten			

Zondag 19 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Ds. Van Gulik Ten Boer

Laat me lachen!



Bij deze een greep uit de inzendingen



***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 20 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Schildersgroep Noord*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Gertrud Doornbos
Jeu de Boules*	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra
Bibliotheek	10.30-11.30 uur	Dorpsplein	Vrijwilligers

***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 21 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Bijbeluurtje	10.30-11.15 uur	De Koepel	Ds A. Elverink Zuidhorn
Kopje Kwebbel	10.00-11.15	Dorpsplein	Vrijwilligers
Handwerken*	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 22 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Zingen met Tom	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra Finn Koen
Sport en bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Finn Koen



***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 23 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Sjoelen Woonhaven*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Zonnetuin	10.00-12.00 uur	Terras Tuin	Vrijwilligers Verenigingsleven

***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 24 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra Jasper Theodorie
Taxidienst Zonnelyn dorp Kosten €1,- Opgeven voor 12.00 uur bij de servicebalie.	14.00-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamers Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	

Zaterdag 25 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	
Bingo	15.00-16.00 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers

Zondag 26 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Pastor S. Treu Aduard
Zondagavondzang	18.30-19.30 uur	Dorpsplein	Evert Jan Zuidhof

Een traditie die door vele bewoners wordt gekoesterd is de zondagavond zang georganiseerd door een groep enthousiaste vrijwilligers. Maar we kunnen zeker nog helpende handen gebruiken.

Daarom ook deze oproep aan alle lezers van dit activiteiten blad. Draagt u net als vele bewoners de zondagavond zang een warm hart toe meldt u dan aan als vrijwilliger.

Heeft u belangstelling of bent u benieuwd naar de mogelijkheden neem gerust vrijblijvend contact op voor meer informatie.



Vrijwilligerscoördinatoren

Baukje Donker b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl
Gertruud Doornbos g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl


FIJNE
Koningsdag

*Nieuwe leden aanmelden

Maandag 27 april Koningsdag			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Geen Activiteiten			

Praatkaart
KONINGSDAG



Hing jij de vlag uit met Koningsdag?



Ben jij wel eens bij de intocht geweest op Koningsdag?



Heb jij wel eens op een vrijmarkt gestaan?



Wat zou je de koning willen vragen?



Hoe vier jij Koningsdag?



Hoe vind je het dat Nederland een koningshuis heeft?



***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 28 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Kopje Kwebbel	10.00-11.15	Dorpsplein	Vrijwilligers
Bloemschikken*	10.00-11.15 uur	De Koepel	Helien Havinga Vrijwilligers
Bloemschikken* Alleen voor de woonhavens	14.30-15.30 uur	De Koepel	Helien Havinga Vrijwilligers
Handwerken*	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jasper Theodorie

1 keer per maand op dinsdag organiseert het Verenigingsleven een leuke fleurige bloemschikdag. Daarbij hebben we groen nodig. Mocht u binnenkort gaan snoeien in uw tuin en heeft u groen zoals buxus of conifeer denk dan even aan ons..... wij kunnen het wel gebruiken. Denk aan Hedera, hortensia, appelblad, laurier of Cultivar met wit-groen blad etc. eigenlijk alles wat je in een bloemstukje kan verwerken. Graag houden we ons aanbevolen en omdat we ook niet té veel groen kunnen bewaren, is het plezierig en praktisch om met het Verenigingslevens contact op te nemen.



***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 29 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
De zingende Broeder	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Finn Koen Harriëtte Dijkstra
Sport en bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Finn Koen

Woensdag 29 april van 10.00-11.15 uur komt de Zingende Broeder optreden

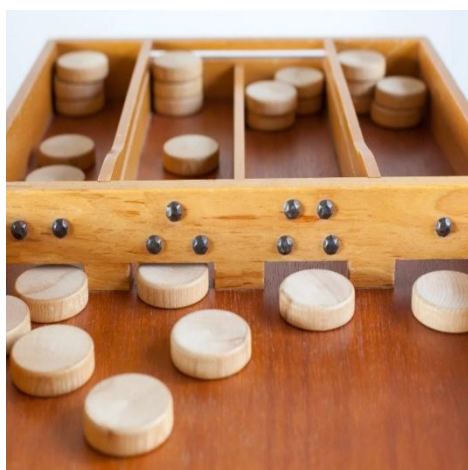
De zingende broeder uit Borger is in het dagelijks leven broeder in de zorg, hij werkt in een verpleeghuis met dementerende ouderen.

Daarnaast treedt hij al bijna 20 jaar op als een soort retro-troebadoer, helemaal in oude stijl gekleed zingt hij Nederlandstalige populaire liedjes uit vervlogen tijden. De meeste liedjes komen uit de jaren 30, 40 en 50 van de vorige eeuw. De meeste liedjes worden nog steeds wel herkend, zoals: "Louise, zit niet op je nagels te bijten" of "Wie heeft er suiker in de erwtensoep gedaan". Komt allen naar het Dorpsplein!



***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 30 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Sjoelen Woonhaven*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Jasper Theodorie
Zonnetuin	10.00-12.00 uur	Terras Tuin	Vrijwilligers Verenigingsleven



***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 1 mei			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Harriëtte Dijkstra
Taxidienst Zonnelyn dorp Kosten €1,- Opgeven voor 12.00 uur bij de servicebalie.	14.00-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamers Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	

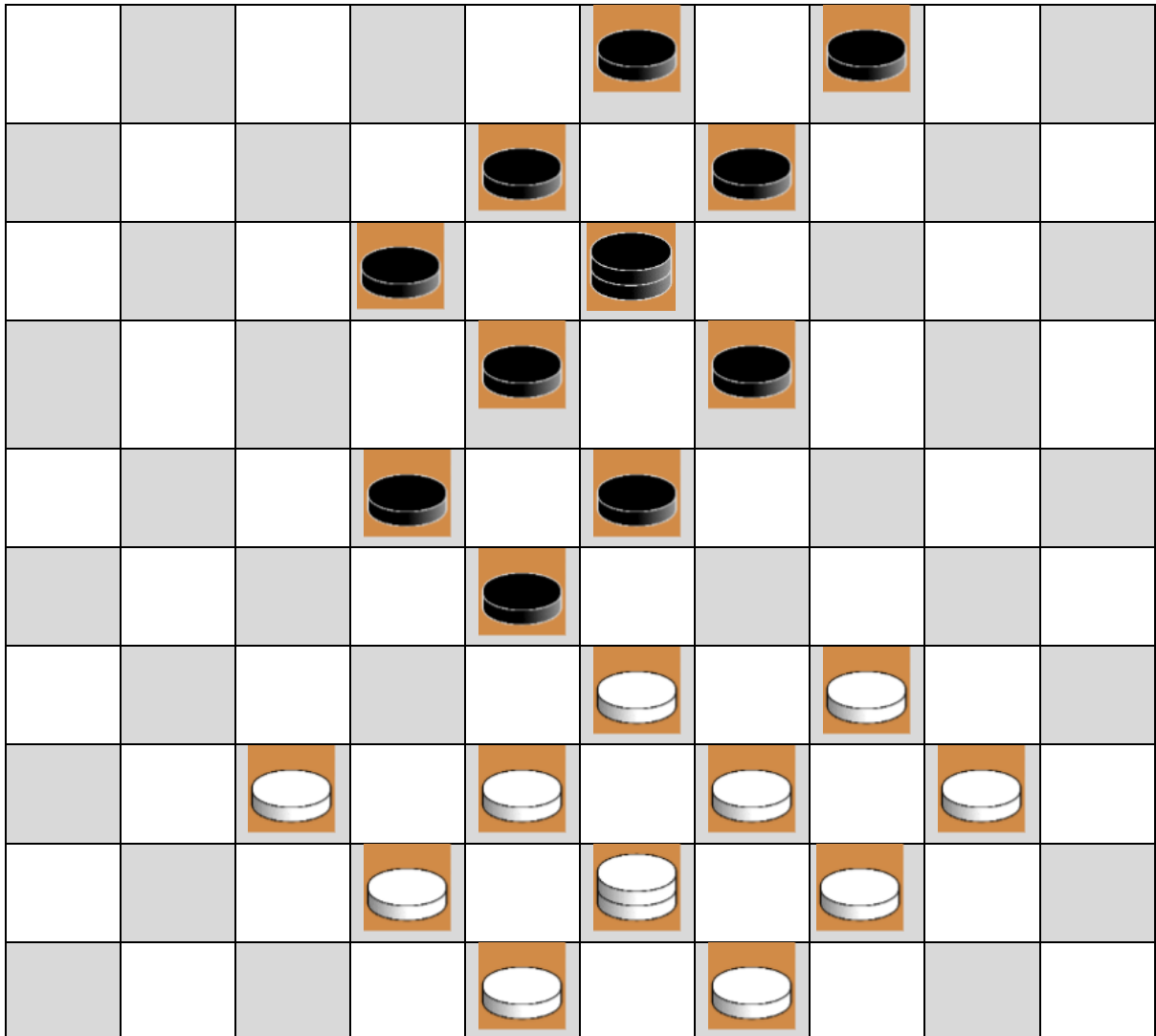
Zaterdag 2 mei			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Geen Activiteit			

Zondag 3 mei			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Ds. Mulderij Grootegast



Compositie Damspel

Deze opstelling van een damspel is gemaakt door een bewoner van de Oostergast.
Kunt u het spel uitspelen?



Wit is aan zet.

Visclub De Goede Vangst gaat weer van start!

Ook dit jaar gaan we weer samen vissen!

In de maanden mei, juni, juli, augustus en september vissen we 1x per maand op vrijdagmiddag bij de nieuwe vissteigers aan de Zonstraat in Zuidhorn.

Lijkt het u leuk om lid te worden van onze vereniging en onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers te leren vissen of je visvaardigheden te verbeteren?

Geef je dan snel op en vis niet achter het net!

Geef je op via:

h.dijkstra@zonnehuisgroepnoord.nl

j.theodorie@zonnehuisgroepnoord.nl



Vrijwilligers gezocht

Wij zijn op zoek naar enthousiaste, sportieve vrijwilligers die bewoners willen begeleiden bij het fietsen op de **duo-fiets**. Het gaat hierbij vooral om gezelligheidsritjes in Zuidhorn, samen fietsen op de duo-fiets.

De tijden voor het fietsen kunnen in overleg worden gepland.

U wordt gekoppeld aan eenzelfde bewoner.

Op deze manier leert u elkaar kennen en kan er een fijne relatie ontstaan.



Op woensdag is er wekelijks van 10.00 tot 11.15 uur een **muzikale ochtend** op het Dorpsplein.

Deze activiteit wordt door een grote groep bewoners bezocht.

Wij zijn op zoek naar helpende handen bij deze activiteit.

De hulp bestaat voornamelijk uit het halen en brengen van bewoners en het verzorgen van de koffie/thee.

Lijkt het u leuk om bij deze gezellige activiteit te komen helpen, meldt u zich dan aan bij de vrijwilligerscoördinatoren.



Bijdragen voor de redactie van het maandprogramma verenigingsleven via
Gertruud Doornbos: g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl
Saskia Terpstra: s.terpstra@zonnehuisgroepnoord.nl

CONTACT Verenigingsleven

Verenigingsleiders zijn bereikbaar via telefoon: 0594 508 564.

E-mail: Verenigingsleven@zonnehuisgroepnoord.nl.

Het team bestaat uit: Finn Koen, Jasper Theodorie, Jantina Ros,
Gertruud Doornbos, Harriëtte Dijkstra en Saskia Terpstra.

Vrijwilligerscoördinatoren

Baukje Donker is bereikbaar op ma, di, do en vrij.

06 13824176 of b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl

Gertruud Doornbos is bereikbaar op ma, di, en wo.

Tel:06 58784805 of g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl

Leidinggevende Verenigingsleven

David Hegeman is te bereiken via d.hegeman@zonnehuisgroepnoord.nl

Cliëntenraad Oostergast

Bereikbaar: Gemmastraat 14, 9801 VG Zuidhorn t.a.v. de Cliëntenraad of via
croostergast@gmail.com Voor meer informatie zie de folder in het rek.

Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast

De Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast is onafhankelijk en zet zich
belangeloos in voor de bewoners.

Het bestuur van de Stichting wordt gevormd door mensen die de bewoners een
warm hart toedragen.

De Stichting probeert iets extra's te doen en levert een welkome bijdrage aan het
welzijn van ieder die hier in Zonnehuis Oostergast woont.

Concreet, tastbaar en dicht bij huis.

Doelstelling van de Stichting is het verwerven van donaties voor recreatie,
ontspanning en bijzondere activiteiten voor de bewoners.

Wilt u de Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast steunen door donateur te
worden, neem dan contact op met de voorzitter.

Mail: vriendenvanhetzonnehuis@ziggo.nl