

## Vrijwilliger RCZ

Revalideren is topsport! Revalidanten worden zoveel mogelijk uitgedaagd via allerlei oefenmomenten om iets zelfstandig te doen. Het zorgteam en de vrijwilligers zijn één team met één taak: zorgen dat revalidanten zo snel mogelijk weer zelfstandig functioneren. Als vrijwilliger kun je daar zeker je steentje aan bijdragen!

Herstellen is intensief en ingrijpend. **Aandacht voor de revalidant staat centraal.** Dat is de rol van gastvrouw/gastheer. Voorbeelden van werkzaamheden:

- Koffie/thee rondes
- Afwasjes doen
- Praatje maken
- Spelletje spelen
- Wandeling maken

Als vrijwilliger ontlast je zowel de zorg als de revalidant. Je bied hulp naar behoefte van de revalidant of op aanwijzing van de zorgmedewerker.



*"Ik ben nu vrijwilliger, maar was zelf revalidant. Ik verricht allerlei hand- en spandiensten. Elke dag is anders, dat is ook het leuke eraan."* – Greetje Kruijer

### Over revalidatiecentrum Zuidhorn (RCZ)

Met personsgerichte en gespecialiseerde geriatrische revalidatiezorg is het revalidatiecentrum volledig gericht op het vergroten van de mogelijkheden van mensen na bijvoorbeeld een ongeval, een amputatie, een beroerte (neurorevalidatie), een heup- of knieoperatie (orthopedische revalidatie), kanker (oncologische revalidatie) of longrevalidatie.

*"Ik geloof dat als de revalidant zich gesteund voelt, dit beter is voor zijn of haar herstel."* – Greetje Kruijer



### Interesse?

Werktijden: 10:00 -12:00 uur, 14.30 - 16:00 uur of 19:00 - 20:30 uur. Alle dagen van de week mogelijk.

Voor meer informatie kunt u vrijblijvend contact opnemen met Baukje Donker, vrijwilligerscoördinator. Kom gerust ook eens langs om de sfeer te proeven, mee te lopen en te kijken of dit bij u past, de koffie staat voor u klaar!

T: 0594 508 518

E: [b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl](mailto:b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl)

Zonnehuis Oostergast – Gemmastraat 14 - 9901 VG Zuidhorn