

Lekker buiten willen zijn, er even tussenuit, ontspannen...

Dat gunnen we al onze bewoners van harte.

Even een wandelingetje maken voor ons is zo vanzelfsprekend. Maar niet voor veel van onze bewoners. Zij hebben hulp nodig omdat het zelfstandig niet meer gaat. Bent u sportief en enthousiast om samen met bewoners van Zonnehuis Oostergast te wandelen?

Hoe fijn kan het zijn om de zon, de wind en soms zelf de regen te voelen?



Profiel van een wandelmaatje

- Samen wandelen in de buurt en steeds nieuwe plekjes ontdekken, daar trekt u graag de (wandel)schoenen voor aan. U ziet het als steeds weer een nieuw avontuur.
- Wandelen met een maatje, lekker bezig zijn, gezellig keuvelen en calorieën verbranden, vindt u een topcombinatie.
- Wandelen is een kosteloze investering die u en onze bewoner(s) een positieve boost geven.
- In Zonnehuis Oostergast draait het om oprechte en persoonlijke relaties. Iedereen wil graag nog zoveel mogelijk onafhankelijk leven, zelfstandig en zelfbeslissend zijn. U vindt het, net als ons, een uitdaging om dat te ondersteunen.

Waar en wanneer?

Een uur in de week, twee uur per dag. Wat u maar het beste past. Lekker in de omgeving van Zonnehuis Oostergast. U loopt samen met onze bewoner en een zorgmedewerker. Het is ook mogelijk om dit in een groep samen met collega-vrijwilligers te doen.



Contact

Voor meer informatie en de vele mogelijkheden kunt u contact opnemen met vrijwilligerscoördinator Baukje Donker.

T: 0594 – 508 518

E: b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl

Adres Zonnehuis Oostergast

Gemmastraat 14, 9801 VG Zuidhorn