

Perfect bereikbaar en gratis parkeren

We zijn erg goed bereikbaar. U bent bijvoorbeeld in slechts 15 minuten met de auto of trein vanuit Groningen-West bij ons. Ook vanuit bijvoorbeeld Eelde-Paterswolde, Roden, Leek, Tolbert of Grijpskerk bent u er in 10-25 minuten, zonder dat u door het drukke Groningen hoeft.

Contact

Meer weten over revalidatie in Zonnehuis Oostergast? Neem dan contact met ons op via 0594 - 508 501 of via e-mail: contact@zonnehuisgroepnoord.nl.

Adres Revalidatiecentrum Zuidhorn

Gemmastraat 14
9801 VG Zuidhorn
T 0594 - 508 508

Zonnehuis Oostergast is 24 uur per dag bereikbaar voor dringende zaken. De servicebalie is geopend van 08:00 - 20:00 uur.



"Prima ervaring. Prettig team met goede kennis en inzichten. Lief, zorgzaam naar de revalidanten, al is het druk toch even tijd maken voor uitleg of een gesprek. Rustige, gemoedelijke omgeving en mooie kamer."

www.zonnehuisgroepnoord.nl

06-2025



**Zonnehuis
Oostergast**

Revalidatiecentrum Zuidhorn

Persoonsgerichte revalidatie



**Zorgkaart
Nederland**





Bij RCZ bent u in vakkundige en hartelijke handen. We willen u weer zo goed en snel mogelijk zelfstandig laten functioneren. Met een persoons-gerichte aanpak. Wij zijn gespecialiseerd in geriatrie revalidatiezorg. Denk aan neuro-, orthopedische-, oncologische- en longrevalidatie of revalidatie na een ongeval.

Wat kunt u van ons verwachten?

Herstellen is intensief en ingrijpend. Wij bieden een op maat gemaakt revalidatietraject met realistische doelen dat u samen met de behandelaren afsprekt. Ook onze verpleegkundigen en verzorgenden zijn vakkundig opgeleid in geriatrie revalidatie en ondersteunen u de hele dag. Tijdens de revalidatie schenken we niet alleen aandacht aan bewegen, maar indien nodig ook aan spreken, slikken, geheugenproblemen en de psychische verwerking van een ongeval of ziekte.

Met een goede samenwerking tussen u en ons revalidatieteam, kunnen we samen op weg naar een succesvolle revalidatie.

Alles is revalidatie

Alles wat u als revalidant doet is revalidatie. We creëren de hele dag door oefenmomenten. U wordt zoveel mogelijk uitgedaagd om iets zelfstandig te doen. Hiervoor zijn allerlei oefenmaterialen beschikbaar. Vanaf dag 1 is intensief oefenen met u belangrijk voor een optimaal herstel.

Voorzieningen en activiteiten

U kunt gebruik maken van alle voorzieningen van Zonnehuis Oostergast, zoals bijvoorbeeld het gezellige restaurant met buitenterras en diverse activiteiten waaraan u kunt deelnemen.